

Beruflicher Hintergrund

- Bis heute Partnerin der Beratungspraxis „Coaching-Supervision-Berlin-Mitte“
- 2011 – 2020 Hochschullehrbeauftragte für den Zertifikatskurs „Supervision und Coaching in der sozialen Arbeit, Bildung und Gesundheit“ an der Alice Salomon Hochschule (ASH) in Berlin
- Seit 2021 Lehrsupervisorin / Lehrcoach für den gleichnamigen Zertifikatskurs an der ASH
- Seit 2011 Fachberaterin für Psychotraumatologie, Weiterbildung zertifiziert durch die DeGPT
- Seit 2009 Online-Beraterin, Weiterbildung der AWO-Bundesakademie
- Seit 2007 hauptberuflich als Supervisorin und Coach in eigener Praxis tätig, Ausbildung zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv)
- Aufbau der deutschen Sektion von Ärzte ohne Grenzen in Bonn und Berlin sowie langjährige Führungserfahrung (stellv. Geschäftsführerin, Abteilungsleiterin)
- Mehr als 25 Jahre Berufserfahrung als freie Journalistin, Buchautorin und in redaktioneller Festanstellung
- Auslandsaufenthalte (dienstlich): D. R. Kongo, Dominikanische Republik, Haiti, Kenia, Mazedonien, Mexiko, Nicaragua, Ruanda, Russland, Sierra Leone, Sudan, Südsudan
- Dreijährige Supervisions- und Coachingausbildung am Institut für Supervision und Organisationsberatung (ISO), Köln/Berlin
- Hochschulabschluss Lehramt, Sek I und II für Romanistik und Hispanistik, Rheinisch-Westfälische Friedrich-Wilhelm-Universität, Bonn
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv)

Arbeitsschwerpunkte

- Supervision und Coaching für Einzelpersonen
- Fach- und Führungskräfte-Beratung
- Beratung bei Führungskräfte-Wechsel (100 Tage)
- Coachinggruppe „Frauen in Führung“ (seit 2009)
- Karriere-Entwicklung / Berufliche Neuorientierung
- Team-Entwicklung
- Fall-Supervision
- Umgang mit Krisen und Belastungssituationen
- Workshops, u.a. Strategie-Entwicklung, Führungskompetenzen, Team-Entwicklung, Umgang mit Krisen, Selbstführungs- und Stressmanagement

Formate (kombinierbar)

- Präsenzsitzungen (in eigener Praxis und bei Kund:innen)
- Per Telefon, digitaler Plattform sowie „Coaching im Gehen“ (ToGo)

Branchenerfahrung

- Freie Berufe (Ärzt:innen, Psycholog:innen, Künstler:innen, etc.)
- Gesundheits- und Sozialwesen
- KMU
- Kultur und Medien
- (Nichtregierungs-)Organisationen
- Öffentliche Verwaltung (Bund/Land/Kommune)
- Politische Einrichtungen / Stiftungen

Referenzliste (Auswahl)

- Gesundheits- und Sozialwesen: u. a. Alice-Salomon-Hochschule (ASH), Charité, DRK-Kliniken, Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF), Helios-Kliniken, Kindergärten City, Technische Universität Berlin (TU), VIA-Berlin
- Öffentliche Verwaltung: u. a. Auswärtiges Amt (AA), Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien (BKM), Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS), Innenministerium (BMI), Bundespräsidialamt (BPrA), Bundesagentur für Arbeit (BA), Bundespresseamt (BPA), Bundesrat, Deutscher Bundestag, Deutsche Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit (GIZ), Familienministerium (BMFSFJ) Forschungsministerium (BMBF), Umweltministerium (BMUB), Umweltbundesamt (UBA), Wirtschaftsministerium (BMWK), Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit (BMZ)
- Organisationen: u. a. Amnesty International, Ärzte ohne Grenzen, Brot für die Welt, BUND, Christoffel-Blindenmission, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonie Bundesverband, Diakonie Katastrophenhilfe, Medica Mondiale, Naturschutzbund Deutschland, Save the Children, Terre des Femmes, Transparency International, Verkehrsclub Deutschland, Wildwasser

Qualitätssicherung

- Balint-Gruppe, zwei Intervisionsgruppen, jährliche Teilnahme am Qualitätsverfahren der DGSv
- Thematische Fortbildungen, u. a. Psychoanalytisch orientierte Beratung für Berater*innen (2015), Kursleiterin Stressprävention (2017/18, Kaluza), Systemische Organisationsberatung (2019/20, Riesner), Was hat Rassismus mit mir zu tun? (2022), Habitus als Supervisor:in und Coach (2022), Systemisches Netzwerken (2024)